

Πότε το παιδί σας πρέπει να δει έναν παιδοφθαλμίατρο

Ο επίσημος οφθαλμολογικός έλεγχος στα παιδιά σχολικής ηλικίας είναι απαραίτητος για την έγκαιρη διάγνωση προβλημάτων όρασης. Τα ακόλουθα συμπτώματα θα πρέπει να οδηγήσουν τους γονείς στο να εξεταστεί το παιδί τους από παιδοφθαλμίατρο σύντομα.

• **Όταν υπάρχει έκδηλος στραβισμός.** Ο στραβισμός (απόκλιση της φυσιολογικής ευθυγράμμισης των ματιών) χρειάζεται να ελεγχθεί από οφθαλμίατρο το συντομότερο δυνατόν και να προταθεί η κατάλληλη αγωγή (γυαλιά, χειρουργική διόρθωση ή θεραπεία κάλυψης για αποφυγή τεμπέλικου ματιού / αμβλυωπίας).

• **Όταν ένα παιδί παραπονιέται για την όρασή του** δεν πρέπει να το αγνοούμε. Ο παιδοφθαλμίατρος είναι σε θέση να καθορίσει αντικειμενικά αν υπάρχει πρόβλημα όρασης και να σας συμβουλευτεί αν χρειάζεται γυαλιά επειδή πραγματικά τα έχει ανάγκη και όχι επειδή φοράει το αδελφάκι του ή ένας φίλος του.

• **Όταν γυρίζει τα μάτια του σε ακραίες θέσεις, κάνει περίεργες κινήσεις με τα μάτια του ή σφίγγει τα μάτια του όταν προσπαθεί να δει.** Αυτά είναι συμπτώματα θολής όρασης σε ένα παιδί.

• **Όταν το παιδί κλείνει το ένα μάτι στο διάβασμα ή στον ήλιο.** Αυτό σημαίνει συνήθως ότι ο εγκέφαλος προσπαθεί να καθαρίσει μια θολή εικόνα από το ένα μάτι ή ότι τα μάτια δεν είναι ευθυγραμμισμένα.

• **Όταν το παιδί διαμαρτύρεται ότι βλέπει «διπλά».** Σε αυτήν την περίπτωση πρέπει να γίνει εξέταση από οφθαλμίατρο άμεσα. Η διπλωπία μπορεί να είναι ένδειξη σοβαρών νευρολογικών καταστάσεων που σχετίζονται με τα εγκεφαλικά νεύρα που ελέγχουν τις κινήσεις των ματιών.

• **Όταν το παιδί κρατάει τα βιβλία πάρα πολύ κοντά.** Αν και αυτό μπορεί απλά να είναι μια κακή συνήθεια, μπορεί επίσης να είναι ένδειξη διαθλαστικών ανωμαλιών (συνήθως μυωπίας ή αστιγματισμού).

• **Όταν εκδηλώνονται προβλήματα μαθησιακών δυσκολιών στο σχολείο / όταν ξαναδιαβάζει αρκετές φορές κάτι μέχρι να το κατανοήσει.** Σε ορισμένες περιπτώσεις η κακή συμπεριφορά ή η διάσπαση προσοχής μπορεί στην πραγματικότητα να είναι αποτέλεσμα προβλημάτων όρασης που μπορούν να αναδειχθούν μετά από κατάλληλο οφθαλμολογικό έλεγχο.

• **Όταν το παιδί διαμαρτύρεται για πονοκεφάλους.** Σε ένα παιδί οι πονοκέφαλοι μπορεί να οφείλονται σε διάφορα ιατρικά προβλήματα, συναισθηματικές καταστάσεις, φάρμακα, αλλεργίες κ.τ.λ. Ωστόσο, η κακή όραση και προβλήματα στα μάτια αποτελούν επίσης συχνή αιτία πονοκεφάλων. Εάν το παιδί σας παραπονιέται για συχνούς πονοκεφάλους, είναι καλό να επισκεφτείτε παιδοφθαλμίατρο και παιδίατρο.

*Δρ Κων/νος Καραμπάτσας,
MD, PhD, MRCOphth, FRCS Ophth
Επίκ. Καθηγητής Οφθαλμολογίας Παν/μίου
Θεσσαλίας. Λέκτορας & Διδάκτωρ
Οφθαλμολογίας Πανεπιστημίου Bristol,
UK Εξειδίκευση στην παιδοφθαλμολογία
στο Hospital for Sick Children, Toronto
www.facebook.com/karabatsas
www.laservision.gr*

